

# Hypnose bij Buikpijn

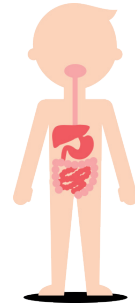
## Hypnose bij buikpijn werkt!

Met onze oefeningen en het zelfhypnose-werkboek kom je thuis in je eigen vertrouwde omgeving van je buikpijnklasten af.

### Voor jou

Heb jij last van chronische buikpijn? Dan kan hypnose heel goed helpen. Wij hebben een behandeling ontwikkeld die je zelf kan doen. Met allemaal oefeningen die helpen bij het verlichten en verminderen van je klachten. En weet je wat zo fijn is? Je kan het gewoon thuis doen in eigen vertrouwde omgeving!

Meer informatie over de behandeling en leuke filmpjes over hypnose vind je op onze website [hypnosebijbuikpijn.nl](http://hypnosebijbuikpijn.nl)



### Voor je ouders

Ongeveer 10 tot 15 % van de kinderen in Nederland heeft last van chronische buikpijn. Professor Marc Benninga, kinderarts dr. Arine Vlioger en (hypno)therapeute Carla Frankenhuis hebben aangetoond dat een thuisbehandeling met hypnose oefeningen een zeer effectieve behandeling is.

Bij deze behandeling, bestaande uit 5 hypnose oefeningen en een werkboek, luisteren kinderen iedere dag naar een korte hypnose oefening, aan de hand van instructies uit het werkboek. Na enkele maanden heeft 70% van de patiënten veel minder of geen last meer van buikpijn. Dat scheelt veel bezoeken aan een dokter of therapeut en verbetert de kwaliteit van leven. Ze gaan weer naar school, hebben meer zelfvertrouwen en slapen beter.

Voor slechts 29,95 kunt u deze behandeling downloaden op:

[www.hypnosebijbuikpijn.nl](http://www.hypnosebijbuikpijn.nl)